

FORMATION PAR L'ÉQUICOACHING

Formation Intra/Inter - 1 jour - 7 heures

Taille du groupe : 2 à 8 personnes

Compétences visées :

- Avoir pris conscience de son attitude et son fonctionnement envers l'autre
- Améliorer ses qualités managériales et relationnelles par cette prise de conscience

Objectifs :

- Identifier ses qualités managériales et relationnelles
- Identifier les axes de progrès dans sa relation à l'autre

Public concerné :

- Comité de Direction, Managers, équipe (pour améliorer la cohésion, tout niveau hiérarchique mélangé)

Prérequis:

- Aucun : l'équicoaching est accessible à tous et en toute sécurité. Aucune compétence équestre nécessaire pour suivre cette formation, le travail avec le cheval se déroule à pied et est toujours accompagné par le formateur équicoach.

Intervenant :

- Equicoach, (*formé par Claude LHEUREUX*)

Méthodes pédagogiques :

- Formation-action : théorie réduite, priorité à la mise en pratique
- Mise en situation avec un cheval puis restitution
- Retours d'expérience des stagiaires, du groupe et du formateur Equicoach
- Transposition des expériences vécues à la vie en entreprise

Programme de la formation :

- 1ère heure : Apport des bases théoriques
 - Rappel de ce qu'est le management
 - Pourquoi le cheval comme révélateur de la relation à l'autre (importance de la communication non verbale)
 - Rappel des bases pour établir une relation de confiance avec le cheval, transposition à l'entreprise et présentation des expériences avec le cheval à réaliser
- Fin de la 1ère demi-journée : Expériences avec le cheval (mise en situation avec le cheval sur des exercices transposables au management) et débriefing (retour du vécu du stagiaire, échange avec le groupe sur l'observation, décodage du formateur/équicoach et transposition à l'entreprise)
- 2ème demi-journée : Expériences avec le cheval (mise en situation avec le cheval sur des exercices transposables au management) et débriefing (retour du vécu du stagiaire, échange avec le groupe sur l'observation, débriefing du formateur/équicoach et transposition à l'entreprise)
- Synthèse de fin de journée, formalisation de ce que les stagiaires retiennent et décident de mettre en œuvre au quotidien

Modalités d'évaluation des compétences acquises à l'issue de la formation :

Pour obtenir la validation de ses nouvelles compétences, le stagiaire devra avoir :

- Participé aux 2 demi-journées de formation
- Formalisé ses qualités managériales
- Identifié des pistes de progrès et des actions concrètes à mettre en œuvre au quotidien
- Réalisé une lettre de rappel de ses qualités et de ses actions de progrès à engager dans les 2 mois, pour ancrer sa prise de conscience